



虹だより 第81号

発行R2. 7. 1



梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。

新型コロナウイルス感染症の収束はすぐそのようにも感じられませんが、東京都のコロナ感染者は依然として減少せず、第二波の流行も懸念されます。

国からは国民に向けて新しい生活様式の推進が呼びかけられています。感染しない、感染させないをモットーに徐々に以前の生活を取り戻していきましょう。

<「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント>

もう耳が痛くなるほど、皆さんの頭の中に刻まれた言葉 **三密**という言葉

密集、密接、密閉を避ける事は常識になりました。

これからの季節は蒸し暑くエアコンの聞いた涼しい部屋で過ごしたいですが、エアコンをつけていても少し窓を開けて、休み時間には窓を全開にしましょう。

<新しい生活様式における熱中症予防のポイント>

身体的距離の確保 **マスクの着用** **手洗い**

マスクは飛沫の拡散予防に有効で、「新しい生活様式」でも一人ひとりの方の基本的な感染対策として着用をお願いします。

ただし高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。屋外で人と十分な距離（**少なくとも2m以上**）が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけることが大切です。

マスクをしていれば人との距離は注意しなくてもいいの？

いえ、お話をするときにはマスクをしていても接近しないように注意してください。マスクは万全ではありません。**ひそひそ話は要注意。**

どうしても大切な話がある時は、メモのやり取りや電話を使うと良いでしょう。

<日頃の健康管理について>

「新しい生活様式」では、定時の体温測定、健康チェックをお願いしています。これらは、熱中症予防にも有効です。平熱を知っておくことで、発熱に早く気づくこともできます。日ごろからご自身の身体を知り、健康管理を充実させてください。また、体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養するようにしましょう。



今月の主な施設外就労

- ◎7月1日(水)総社資料館清掃 A M
- ◎7月3日(金)22日(水)市役所シュレッダー P M
- ◎7月9日(木)高花台除草(5施設合同)
- ◎7月10日(金)水道メーター
- ◎7月15日(水)文化財保護課トイレ掃除 A M
- ◎7月17日(金)児童文化センター清掃 P M
- ◎7月30日(木)水道メーター納品
- ◎焼肉乃上州(月)(金) ◎上州・マンション清掃(月)(木)
- ◎除草作業 ◎高田農園 ◎暮らしのお手伝い他



今月の行事と開所日

7月4日(土)
7月23日(木)海の日
23日は海の日で祭日になりますが、ワークプラザ虹は開所します。いずれも時間は9:30~11:00までです。
休日手当がつきます。
翌日から3連休になりますのでなるべく出席してください。



すでにお知らせしました通り、工賃算出のための就労評価表が改定されました。体調管理は私たちが社会生活を送るための基本となるものです。休日をうまく利用して体調管理に努め、毎日ワークプラザを利用する良い流れを構築してほしいと願います。



施設外就労とは雇用者と契約を交わし外に出て働く作業です。虹では、上州ミート・マンション掃除、焼肉乃上州のグリル磨き他農園、市営施設清掃、除草等が含まれます。自分には難しいと思っている方でも参加してみる勇気が大切です。職員がついてるので一つ一つ支援させていただきます。草を集める等、小さな仕事もありますので、トライしてみてください。

