



虹だより 第82号

発行R2. 8. 1



大陸と大洋にはさまれた我が国では、季節の変わり目には梅雨前線や秋雨前線が停滞してしばしば大雨を降らせます。毎年、こうした大雨によって河川の氾濫や土砂災害が発生しています。今年も各地で大きな被害が出ました。被災された方に心よりお見舞いを申し上げます。私たちも日頃の備えを十分にし、被災したらどうすべきかを考えておきましょう。

また、収束に向かうかと思えた新型コロナウイルスは、再び感染者が増え始めています。新型コロナウイルスとの闘いは長期に渡ることが予想されています。今、私たちは未知のウイルスとの共生が求められており、「新しい生活様式」を取り入れた新しい日常生活スタイルを構築することが必要です。コロナだからと何もかもをあきらめるのではなく、三密を回避し、マスク着用やソーシャルディスタンスを守り、こんな時だからこそできる事を探していきましょう！

「かかりつけ薬局」を活用しよう

ここがおトク！ かかりつけ薬局

- ・薬のリスクをチェックしてもらえらからおトク！
- ・薬剤師に相談できるからおトク！
- ・お薬手帳があれば医療費が安くなるからおトク！



薬について気軽に相談できる身近な「かかりつけ薬局」を決めていますか？

医療機関で処方せんをもらったとき、どの薬局を利用するかは患者の自由ですが、複数の薬局を利用するのではなく、一つの「かかりつけ薬局」を利用することは大きなメリットがあります。

【副作用などのリスクをチェック】

薬局では患者ごとに、調剤した薬の情報のほか、薬による副作用やアレルギー歴などを含む体質、病歴などを「薬剤服用歴」に記録しています。かかりつけ薬局を一つに決めておけば、新たに薬を処方してもらうときに、薬剤師が副作用などのおそれがある薬をチェックし、薬のリスクを防ぐことができます。

【薬の重複や飲み合わせのチェック】

複数の診療科にかかっている場合では、同じ作用の薬の重複や、複数の薬のみ合わせなどをチェックしてくれるため、薬のムダをなくし、薬を安全に使用することができます。

薬に関する相談ができる

かかりつけ薬局では、処方薬はもちろん、市販薬やサプリメント選びなど、患者の体質をよく知っている薬剤師に、薬のさまざまな相談にのってもらうことも可能です。

処方薬をもらうときに、かかりつけ薬局に「お薬手帳」を持参すると、医療費が安くなるというメリットもあります。

「お薬手帳」とは、処方された薬の名前や量、服用回数などを記録する手帳です。お薬手帳は、医療機関や薬局ごとに分けたりせず、1冊にまとめましょう。新しい医療機関にかかるときや災害時などに、服薬情報や病歴などを正しく知ってもらうためにも役立ちます。薬を調剤してもらう際には、「薬剤服用歴管理指導料」がかかります。同じ薬局を3か月以内に再び訪れ、お薬手帳を持参した場合は、お薬手帳を持参しなかった場合より「薬剤服用歴管理指導料」がおトクになります。 (全国健康保険協会医療保険情報参照)

今月の主な施設外就労



- ◎8月12日(水) A M新前橋駐車場清掃
- ◎8月19日(水) A M総社資料館
- ◎8月7日(金)PM、25日(火) A M児童文化センター
- ◎8月26日(水) A M文化財保護課掃除
- ◎毎週(月, 金) 焼肉乃上州
- ◎毎週(月, 木) 上州、五十嵐マンション清掃
- ◎除草 ◎高田農園 その他

高田農園だより

最近、高田農園さんから除草の作業をいただいています。つられてネギを抜かないように慎重に進めます。暑い中、参加される皆さん、いつもありがとうございます。



今月の開所日と夏季休暇のお知らせについて

8 August 2020

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 山の日	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

今月の開所日は15日を除く全土曜日となります。10日は山の日ですが開所日となりますのでお間違いないようにお願いします。

○印の日は9:30~11:00まで作業となります。

○印の日は休業日です。

8月13日(木)~8月16日(日)

夏季休暇とさせていただきます。

ご協力よろしくお願いたします。

ある日のにじいろから・・・

7/7七夕飾りを入り口に飾りました。短冊に込められた願が届きますように。お客様から青いバラのプレゼントがありました。生花です！びっくりしました！

