



# 虹だより

## 第85号

### 発行R2. 11. 1



コロナウイルスとの闘いが思いのほか長期に渡り、自粛生活が長く続いています。前橋市でもまた、患者数が増えてきました。特にクラスターと呼ばれる集団感染の発生が身近な場所で起こり、集団の中に身を置く私たちの生活を脅かしています。

群馬県では10月10日に新しいガイドラインが発表されました。作業室にポスターと共にガイドラインの詳細が置いてありますのでよく読んでいただきますようお願いいたします。

自粛生活が続く今こそワークプラザ虹に来て役割をこなし、思いやりの心を持って仲間と過ごしたいものです。窮屈な毎日が続きますが、コロナ対策の意識を高く持って自分や仲間を守っていきましょう。

#### <秋、冬に備えるコロナ禍での予防対策>

湿度が十分に高ければ、ウイルスは空気中の水分を取り込み、重くなるため、長時間空气中に漂うことができません。三密（密閉、密集、密接）を避け、これからの時期は「乾燥対策」を行うことが大切です。ウイルスに感染しないように日頃から気をつけるとともに、規則正しい生活や栄養バランスの良い食事などで免疫を下げないことも重要です。



#### にじいろだより

9月よりストップコロナ対策店として認定を受けています。

毎日消毒を徹底しております。安心してくつろぎのひと時をお過ごしください。

また、今月新しいピアサポーター3名の方の賞状が飾られました。今後の活躍を期待します。



#### 今月の主な施設外就労

- ◎児童文化センター清掃 6日(金)PM・25日(水)AM
- ◎シュレッダー 16日(月)AM
- ◎総社資料館 清掃 18日(水)AM
- ◎焼肉乃上州グリル磨き 毎週(月)(金)
- ◎上州ミート、五十嵐マンション掃除
- ◎暮らしのお手伝い、ピアサポーター活動他
- ◎個人宅除草、清掃作業
- ◎タイヤ交換等



#### 今月の土曜開所日

- 11月7日(土) いずれもマスクをしてアクリル板越し
- 11月14日(土) しのお喋りワークとなります。
- 11月21日(土) 大声禁止です。ご承知おきください。

#### 10月の行事より

##### 開所記念日

10月1日(火) ワークプラザ虹開所7周年記念式典が行われました。本年度は5年間永続勤務された松村陽子さん、吉野陽子さんが理事長より表彰されました。また、松村陽子さん、高橋昌弘さん、手嶋紀明さん、藤井渉さん、森康英さんが一年間の皆勤賞を受賞しました。皆さんおめでとうございます。



##### 防災訓練



17日(土) 火災を想定した避難訓練を行いました。コロナ禍の中では普段とまた違って気をつける事がたくさんあります。密を避けるため小グループで画像を見ながらの座学となりました。

#### お知らせ

**インフルエンザの予防接種について**  
今年も瀬田医院にて予防接種を行います。今年度は時間が**14:30**～となります。コロナ禍の影響で一日の利用制限があります。**予定表を貼り出しましたので必ずお読みください。**負担金は1000円になります。





