

ピア通信

群馬県精神障害者社会復帰協議会

令和2年度群馬県精神障害者地域移行支援事業

ピアサポート活用事業

令和2年 10月 22日



ワークプラザ虹 ピアサポーターグループ チーム虹だより

皆さん、こんにちは。今年度は思っても見なかった新型コロナインフルエンザウィルスの影響で、ワークプラザ虹でも毎年恒例の行事ができなくなりました。ピア活動も病院交流会や OT 活動参加がすべて中止となっています。長期入院患者さんとせっかくできあがりつつあった絆がこの先どうになってしまうのか。先行きの見えない不安と戦いながら新しい生活様式を取り入れて、できる事を粛々と進めています。目の前の仕事をこなし、コロナ禍でもできる楽しみを満喫し家族や友人、仲間思いやりを届ける。そんな一日を継続しながらピアサポーターとしての心の灯を灯し続け、活動の機会を待ち続けています。



新人ピアサポーター登場

今年度は3名の方がピアサポーター養成講座を無事終了しました。チーム虹メンバーとしてこれからの活躍に期待します。



養成講座修了証書が増えました！

<新メンバー紹介>



あーちゃん

好きな食べ物：キクラゲ、麺類

好きなこと：愛鳥と遊ぶこと

目標：人から信頼されるピアサポーターになりたいです。



わたり

好きな食べ物：肉類

好きなこと：音楽を聴きながらリラックス

目標：いろいろな話を聞いてあげられるピアサポーターになりたいです。



らぶこ

好きな食べ物：「にじいろ」のコーヒー

好きなこと：喫茶店で「ぼー」とすること

目標：側に居て「ホッ」とするピアサポーターになりたいです。

ジーニちゃん

笑顔の花



虹マスコットキャラクター

ピアサポーター三森さんが虹のマスコットキャラクターを描いてくださったので紹介します。

誕生日：10月1日

好きな食べ物：上州麦豚カレー

好きなこと：お掃除

夢：世界中の人を笑顔にすること

皆さま お元気ですか？ チーム虹メンバーよりご挨拶

皆さん元気にピア活動をしていますか？良かったら「にじいろ」に遊びに来てください！お待ちしております。コロナで思うようにピア活動ができませんが「今」を大切に頑張りましょう。力まず、焦らず、相対する人を自分の鏡だと思えば、誰に対しても優しく接することが出来ると思います。

ハガネより



皆様、お変わりなく元気に過ごされていますか？私はポチポチ本腰を入れ就労活動をしたいと思っています。とりあえず今は与えられた環境の中で与えられたことを頑張っこなしています。皆さんも自分の居場所で頑張ってください。 なはりより

皆さんお元気ですか。私は 10/16 日にかわいがっていた猫が死んでしまったとても悲しいです。

きよぼんより

最近、ネット動画で参加型のストレッチを始めました。ひとりじゃないっていいですね。(ピアも) よしよしより



最近はお地蔵さんのイラスト以外の絵画にハマっています。必ず皆さんに会いにゆきます。それまでお元気で。

HIDEKUN

仲間って
大切だにゃ



今後の活動予定



来たる 11/9 (月) に前橋市の民生委員児童委員さん向けの研修でピアサポーターの発表を予定しています。個々の当事者の生活のしづらさ、社会参加上の制約等を障害者の視点から発表します。また、地域における精神障害者の活動を知っていただき、理解を深めていただきたいと思います。チーム虹から 4 名のピアサポーターが参加します。皆さまの思いを胸に、県内ピアサポーターの代表としての声を届けてきます。



コミュニティカフェにじいろでお待ちしております！！

コミュニティカフェ「にじいろ」はストップコロナ対策認定店として知事から許可をいただき営業しています。

アルコール消毒、換気はもちろんの事、アクリル板でお席を区切らせていただいております。明るい店内で安心してくつろぎのひと時をお過ごしください。ぜひお待ちしております。



特定非営利活動法人 エイチ・ツー・オー 就労継続支援 B 型事業所ワークプラザ虹

所在地：〒371-0047 前橋市下小出町 2 丁目 44-3 TEL：1027-289-4103 FAX：027-212-8029