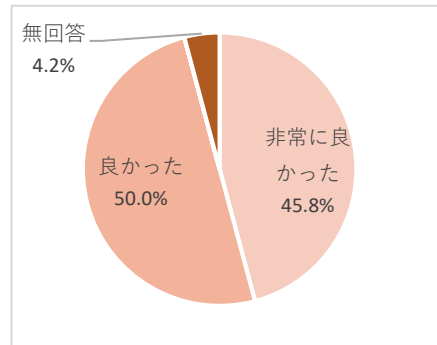


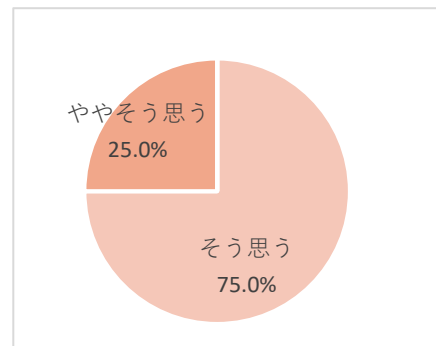
1 研修会について、あてはまるものを選択し○をつけてください。

非常に良かった	11
良かった	12
普通	0
あまり良くなかった	0
良くなかった	0
無回答	1



2 本日の研修会の内容は今後の活動に役立ちそうな内容でしたか。

そう思う	18
ややそう思う	6
どちらでもない	0
あまりそう思わない	0
思わない	0



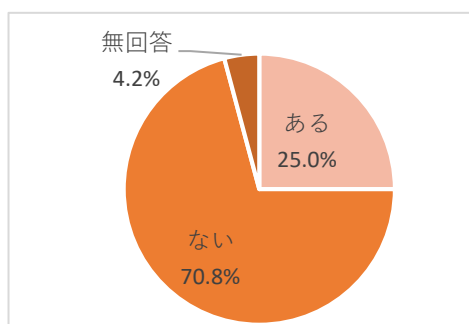
3 ピアサポーターの話を聞いて感じたこと、印象に残ったことをご記入ください。

- ・ 自分の周りにはサポーターさんのような方が居ないので正直理解しづらいものがありましたが、体験談を今後の活動に活かしていきたいと思った。
- ・ 実体験に基づく話で非常に考えさせられることの多い内容でした。いろいろの苦労の後、虹に仲間を得られたことは生活に安らぎと今後のやる気を起こす本当に良い機会であると思います。
- ・ 精神障害は一人ひとり病名が異なり、幅広いことがわかった。元々あったものが突然発症する病気なのかわかりませんが、ストレスが安心感から落ち着くことがわかった。
- ・ ご本人の壮絶な体験談をお聞きし、胸を打たれました。地域の皆さんと考える良い機会となりました。
- ・ ピアサポーター3名の方の体験談には大変感銘を受けました。
- ・ インフォーマルの支援が大切なことがわかりました。
- ・ 大変感動しました。

- ・ 地域の方々などの支援によって、自分の生活が向上していることが分かりました。人生とは生きること、当事者同士で安らぎをとり戻しているとピアさんがおっしゃっていることは印象に残りました。
- ・ 既に経験をしてきた人たちで、よくここまで生きて来たなと感心しました。
- ・ 実際の体験なので自分の事のように感じた。
- ・ 自ら自立されてきたお話が心に伝わって来ました。
- ・ 実際の、そして障害者の立場、視点からの話で良かった。希望を各自（発表者）持って立派であった。
- ・ 生まれながらではなく障害を持たれご苦労され、現在お元気で活動されていることに喜びを感じました。お元気で益々ご活躍ください。やさしさの連鎖がつづきますように。
- ・ 人と人との交流、支え合い、孤立することの大変さ、また、誰でも急に訪れることがあることを知りました。
- ・ 民生委員としての職務を痛切に感じた。
- ・ 非常に感動した。
- ・ 感動しました。
- ・ 実際にご自身で体験した生の話を聞き、大変参考になりました。
- ・ 当事者の経験とリカバリーへの取り組みをお聞きして、理解が進んだ。
- ・ 自分の言葉で伝えていただけてよかった。

4 精神疾患や精神障害を持つ方の相談を受けたことがありますか。

ある	6
ない	17
無回答	1

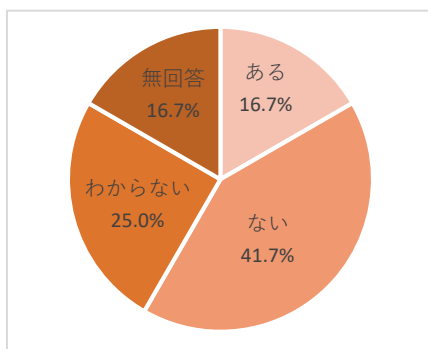


*（あると答えた方）どんな内容ですか？

- ・ 心の悩み(本人から)
- ・ 精神障害の女性で、麻薬により発症した女性。入院後落ち着いて独居で生活している方でした。訪問を重ねる度に心が打ちとけ、いろいろの対話をし、私自身も楽しかったです。その後行政の方針で転居しましたが、時々思い出しています。（本人から）
- ・ 兄弟が精神疾患で毎日病院に行く。（家族から）
- ・ 自律神経失調症（家族から）

5 ご自身又はお知り合いの方の担当ケースで、精神疾患や障害に関する相談があり、対応に悩むことはありますか。

ある	4
ない	10
わからない	6
無回答	4



*（あると答えた方）どんなことですか

- ・ 保健所と地元警察に相談し解決した～長男の暴力・暴言・あばれ他～
- ・ ついつい一人でかかえてたことがあるが、人と共有すると、自分自身も楽になると思いました。
- ・ 相談を受けた場合には悩むことは生じる。

6 その他、今回の研修会のご感想などがあればご自由にお書きください。

- ・ 今回実体験を伺えた三名の方は、まだ幸福だと感じました。もっと重症・入院措置が解けない方も沢山いらっしゃると思います。いろいろな制度を活用し、理解を得る支援が一番大切に思える。昔の様にとじ込めるのではなく、医療の受診を得て快方に向かう患者をひとりでも増やしていきたいと思いました。
- ・ 貴重な体験談を聞き、個人でできる事、社会でできる事、今後自分として何ができるか…考えさせられました。有難うございました。
- ・ 質疑応答ができれば良かったですね。
- ・ 精神の病は外見ではわからないので気づきにくい。
- ・ ワークプラザ虹の皆様のご活躍お祈り申し上げます。
- ・ ピアサポーターの話をお機会ある毎に多く開催しては。
- ・ 大変良かった。
- ・ 誰でもが、少しは疾患があると思う。
- ・ ぜひ民生委員の定例会に来ていただきたいと思ひます。