



# 4月 虹だより 第90号

発行R3, 4, 1



ある日のアンケート  
スタッフ、メンバーに聞きました。



## コロナ禍で一番印象深く感じたことは？

- ・外出が少なくなった。(3名)
- ・外出を自粛した。
- ・うがい手洗いの習慣がついた。
- ・親と面会ができない。(2名)
- ・家の中でできる趣味を見つけた。
- ・家の中がきれいになった。
- ・家族と出かける事がなくなった。
- ・イライラが増えた
- ・マスクやアルコール消毒で息苦しかった。
- ・消毒で手が荒れた。
- ・精神面で成長した。
- ・県外に行けなくなった。
- ・体力が衰えた。
- ・マスクの習慣がついて花粉症が楽になった。
- ・マスクで顔がカサカサする。
- ・コロナ禍で精神的な病になった。
- ・暗いニュースで毎日が辛くなった。
- ・お茶の時間が無くなり仕事が長くなった。
- ・特に変わりがない。(3名)



## コロナ禍が終息したら一番にやりたいことは？

- ・まずはマスクを外したい。
- ・ドライブに行きたい。
- ・みんなと外出がしたい。
- ・県外に旅行に行き思い切り遊びたい。
- ・県外にカキを食べに行きたい。
- ・県外の両親や姉妹に会いたい。
- ・神奈川に行きたい。
- ・鎌倉の大仏を見学に行きたい。
- ・都内に行きたい。
- ・かみつけの里に行ってまた皆でご飯が食べたい。
- ・旅行に行きたい。(2名)
- ・群馬フラワーパークに行きたい
- ・外出がしたい。(3名)
- ・バーベキューがしたい。
- ・ランニングや運動がしたい。
- ・友達と遠慮なく食事がしたい。
- ・虹のお茶の時間の復活
- ・餅つきがしたい。
- ・その他(2名)
- ・特になし(2名)



満開の桜だよりは北上を続け、うららかな春の日差しと共に令和3年度が始まりました。コロナウィルスと戦い窮屈な思いを強いられた昨年度でしたが、マスクの着用や消毒は知らず知らずに身につについて、一人もコロナ感染症を出さずに春を迎えられた事は何よりの喜びです。まもなくコロナ感染症のワクチン接種が始まります。いろいろなことをできないとあきらめず、どうしたらできるかを考えて一日一日を大切に過ごしていきましょう。今年度もご協力よろしくお祈いします。

## 今月の主な施設外就労

- ◎シュレッター 1日(木)13日(火)26日(火)pm
  - ◎総社資料館 7日(水)am
  - ◎新前橋駐車場清掃作業 13日(火)
  - ◎児童文化センター清掃 16日(金)pm
  - ◎文化財保護課トイレ掃除 28日(水)am
  - ◎上州ミート、五十嵐マンション掃除毎週(月、木)
  - ◎焼肉乃上州グリル掃除 毎週(月、木)
  - ◎高田農園 当番表でご確認ください。
  - ◎タイヤ交換、暮らしのお手伝い、その他随時
- 天候その他の都合で日程変更の可能性がります。ご承知おきください。



昨年の4月  
高田農園



## 行事と土曜開所日

- 4月 6日(火) 重要事項説明会
- 4月 10日(土) 開所日

### 重要事項説明会について

4月6日(火)、朝礼後に重要事項説明会を行います。説明後に署名捺印していただきますので、都合をつけて必ず出席してください。皆さまのご協力をよろしくお祈いいたします。  
※午後から利用される方は当日の午後に行います。



## ゴールデンウィーク 開所日

- 4月29日(木)昭和の日 休業
  - 4月30日(金)平常通り
  - 5月1日(土)開所 11:00修了
  - 5月2日(日)~5月5日(水) 休業
- カレンダー通りです。お間違いのないようお祈いします。
- 5月の土曜開所日**  
※5月は毎週土曜開所となります。