

ピア通信

群馬県精神障害者社会復帰協議会

令和2年度群馬県精神障害者地域移行支援事業

ピアサポート活用事業

令和3年 5月 25日



ワークプラザ虹 ピアサポーターグループ チーム虹だより

新年度がスターとしてもう2ヶ月が経ちました。ピアサポーター活動は依然として、コロナ感染症に阻まれ思うようにいかないのが現状です。

コロナ禍でも入院中の患者さん向けにできる事はないかと画策し、今年は患者さんに伝えたい思いをムービーで伝えていくことになりました。

入院中の皆様の退院に向けての一助になり、喜んでいただく作品を作ろうと協力し合って取り組んでいます。何分素人の集まりですのうまくできるかドキドキですが、企画している時の仲間同士のやり取りはとても強い絆を感じます。

ワクチン接種が進み、各事業所の皆様との交流が実現できる日を楽しみにしています。

今年度の活動

今年度からピア活動が動き始めました。毎月、定例会を開くことになりました。現在、ワークプラザ虹の請負仕事もたくさんあり、全員が揃うのは難しい状況ではありますが、何とか工夫して毎月続けたいと思っています。

その時に出されたアイデアや意見を今後のピア活動に活かしていきたいと思っています。時には悩み相談や日頃の思いを吐き出す場になっていますが、チーム虹の絆を深め、ひとりのピアサポーターに戻る大切な時間となっています。



<定例会の様子>



5月8日(土)虹の会では、パネルと消毒で感染予防をしっかりと虹の利用者全員でグループトークをしました。「辛い時にどんな方法で気分を紛らわしているか?」というテーマでピアサポーターが各グループに入り司会進行を行いました。やっと実現した交流会。懐かしい時間が流れ、終わった後は各グループの発表を聞き充実感のあるひと時となりました。



皆さま お元気ですか？ チーム虹メンバーよりご挨拶

皆さん、お元気ですか？

私は現在ワークセンター、ハローワーク等通いながらステップアップをしたいと動いています。

コロナで先が見られない状況ですが、終息して早く皆さんとお会いしたいです。

それ迄元気でお互い頑張りましょう。

by なはり

前橋バラ園にて動画取材
R3,5,24



ピアサポーターから
あなたへ
チーム虹 DVD 第1号
が出来ました！！

雨で体調もすぐれない
と思いますが頑張っ
ていきましょう！

by らぶ子

みなさん、こんにちは。

お久しぶりです。

虹を離れて就労活動をしていましたがコロナ禍で一步届かず虹に復帰しました。

心機一転、虹のメンバーとして皆さんと一緒に社会で頑張りたいです。

少しずつ、一步一步を大切に。
よろしくお願いします。

by イケちゃん

コロナ、コロナでガマン！ガマン！の
日々を送っているみんなへ

「がんばろう」って言葉は、ありきたり
過ぎて嫌いだ！

時には一度くらい涙の雨に濡れてみて
もいいんじゃないかな？

そしたら

「現在」よりほんの少しだけやさしく強
くなった自分に出会えるかもしれない
よ。

by ハガネ

いかがお過ごしですか。

皆さんは毎日楽しみにしているこ
とは何ですか？

私は朝、朝食後、牛乳をたっぷりの
コーヒーを飲むことが楽しみです。
ラジオを聴くのも心が安らぎます。
皆さん楽しみを見つけて自分を楽
にしていきましょう。

by よしよし

最近の私は、新たに、施設外支援を支援してもらい、新しいリズムに
慣れるよう頑張っています。

孫、息子の動画を観たり、愛鳥と遊んだり、多肉植物を増やしたり、
小さなことを楽しんでいます。

以前から行っているリハビリ細工も続けて作っています。

梅雨、少しでも気分良く過ごせるようお互い頑張りましょう。

by あーちゃん

皆様お元気ですか？

コロナ禍でピアサポーターの活躍
の場がなくなりましたが、自分の
できる事をできる範囲で頑張っ
ていきましょう。

by わたり

コミュニティカフェにじいろでお待ちしております！！

私たちの事業所ワークプラザ虹は敷島公園のすぐ近くにあります。

コロナ禍で外出も難しいと思いますが、こちらにお越しの際はぜひお立ち寄り
ください。

隣接するコミュニティカフェ「にじいろ」ではピアサポーターが当番制で接客をしています。

コロナ対策はしっかり行っております。明るい店内で安心してくつろぎのひと時をお過ごしください。

コミュニティカフェにじいろ OPEN 月～金 am10:00～pm3:00 TEL080-5860-0159



特定非営利活動法人 エイチ・ツー・オー 就労継続支援 B 型事業所ワークプラザ虹

所在地：〒371-0047 前橋市下小出町 2 丁目 44-3 TEL：027-289-4103 FAX：027-212-8029