

ピア通信

群馬県精神障害者社会復帰協議会

令和3年度群馬県精神障害者地域移行支援事業

ピアサポート活用事業

令和3年 8月 27日



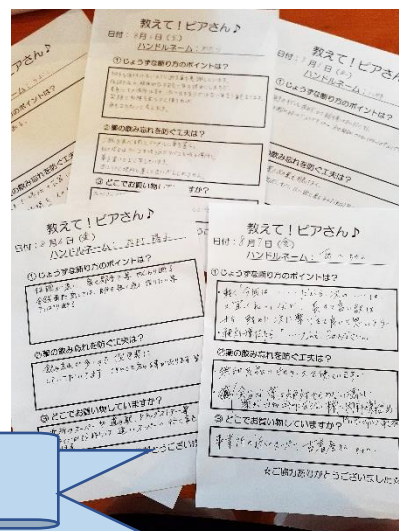
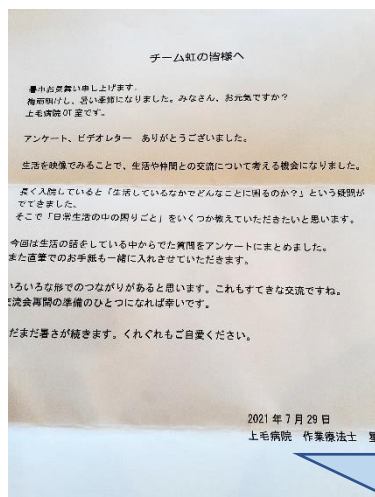
ワークプラザ虹 ピアサポーターグループ チーム虹だより

コロナ感染症が拡大を続け、思ってもみなかった2回目の緊急事態宣言の中、思うように活動できない毎日が続きますが、皆さんお元気ですか？

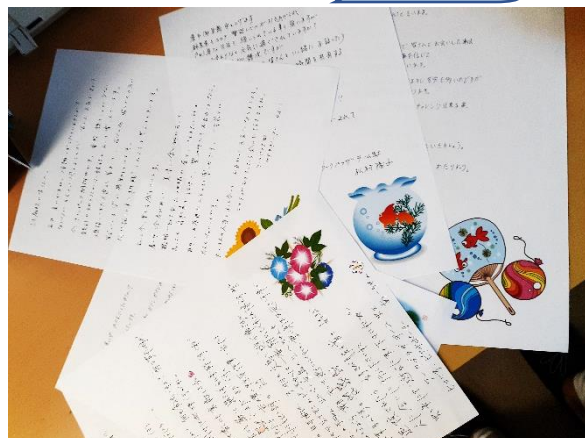
ワークプラザ虹のピアサポーターグループ「チーム虹」は、「コロナ禍でもできる事」をスローガンに掲げ、何とか活動を続けています。今回は、最近のチーム虹のピアサポーター活動をご紹介します。

上毛病院の患者さんとの交流会

今年度は患者さん向けに動画を2回作成させていただきました。1回目はコロナ禍で外出できない患者さんのためにバラ園のバラを撮影しましたが、2回目は、あるピアサポーターの日常を撮影し、退院してからの生活の工夫の参考にしてもらおうことにしました。動画を届けるたびに、患者さんからの感想や質問が寄せられ、それにピアサポーターが紙面で答える形で交流が続いています。先月は、患者さんから心温まるお手紙もいただき、ピアサポーターとして活動の手ごたえを感じる事ができました。



手紙のやり取りでの交流



今回の教えてピアさん♪

- ・上手な断り方のポイントは？
 - ・薬の飲み忘れを防ぐには？
 - ・どこでお買い物をしていま
すか？
- についてお答えしました。

虹のピアサポーター活動 虹の会

ワークプラザ虹では定期的にメンバー全員がグループに分かれて話合う「虹の会」を行っています。8月9日（月）に行われた虹の会は、企画運営から司会進行まですべてピアサポーターが行いました。今回はグループに職員も入ってもらい、同じように意見を出してもらいました。



話し合いのテーマ ①休日の過ごし方 ②夏の楽しみ方 ③好きなタイプ

喋るのが苦手なメンバーも、会を重ねるごとに少しずつ話してくれるようになる事がうれしいです。朝礼の司会や全体会のまとめ等、ドキドキする場面もありましたが、チーム虹の力を合わせてやり遂げる事ができました。これからも頑張って活動していこうと思います。



チーム虹のメンバーより一言メッセージ

ハガネ

長い戦いになっていますが、コロナに負けていませんか？

自分の中に眠っている「勇気」をほんの少しでも目覚めさせたら新しい何かが見えるかもしれませんよ！

なはり

コロナで窮屈な生活を強いられていますが皆様お変わりありませんか？

終息を願い、又皆さんの笑顔に会いたいです。

らぶこ

外出が難しいですが、家での過ごし方、楽しんでいますか。

私はスポーツ観戦にはまっています。

よしよし

暑い日が続いてますね。でもあと3か月もしたら、寒い寒いキャッ が来ます。

暑いのも嫌がらずに日々を楽しんでいきましょう。

わたり

皆さん、こんにちは。

毎日暑いですが、このピア通信を読む頃には少しは過ごしやすくなっているといいですね。

池ちゃん

みなさん、お元気ですか？みんなは今日も虹で楽しく過ごしています。「明るく楽しく元気よく」よろしくお祈りします。今日も僕たちは元気です！

あーちゃん

好きな服を着て、好きな場所へ行こう。好きな人も一緒だったり、一人だったり。

コロナ禍だから、まだ難しいけどね。

