

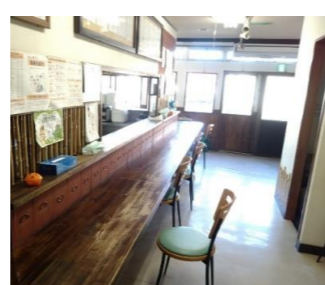


虹だより 第100号

発行R4, 2, 1

寒さや乾燥が気になる時期になりました。コロナウィルスの拡大により蔓延防止重点措置が出され、油断のない日が続いていますが予防に気を配りながら元気に過ごしたいと思います。日中の作業で程よい疲れを得、睡眠をしっかり取って免疫力をアップし、栄養価の高い食事で乗り切り春を迎えましょう。

コロナ対策へ強力な助っ人が登場！！



公益財団法人JKAの補助を受けて食堂兼多目的室に大型の**空気清浄機付きエアコン**が設置されました。

前橋市は赤城おろしと呼ばれる強烈な北風が吹き荒れることが多く、長時間窓を開放しての換気が困難な中、このエアコンが室内の空気清浄化に大活躍、快適な室内環境を保ってくれています。

競輪公益資金による「2021年度緊急的な対応を必要とする事業（新型コロナウイルス感染症の拡大防止策）補助事業」の交付を受け設置されました。

※なお、公益財団法人JKAについてはワークプラザ虹のHPからバナーをクリックしてください。

副理事長 高橋春雄



空気が清浄されるって安心ですね！

虹だより100号！ 2013年11月に第1号を配布しました。最初はお知らせだけの虹だよりでしたが、内容を変え中身を検討し、おかげさまで100号まで配布出来ました。応援いただいた皆さん、ありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。



初詣 に行ってきました！

1月6日(土)総社神社に行きました。久しぶりの外出でしたが、お天気に恵まれ楽しいひと時となりました。



防災訓練 1月15日(土)は防災訓練がありました。今回は、感染症流行下の避難所生活について映像で学習した後、実際に虹の第一避難所の下小出中央公園まで徒歩で移動しました。「天災は忘れたころにやってくる」と言います。この機会に自宅エリア指定避難場所を確認しておきましょう。



ピアサロン 1月22日(土)群精社協主催のピアサロンを行いました。大倉さんからリカバリーストーリーの発表があり、その後はグループに分かれて話し合いをしました。今までの経験、辛かったこと、楽しいこと、希望や夢など、どのグループも話が盛り上がり、テーマである「おたがいを認めあおう」を再認識できたと思います。各グループでまとめた模造紙は、しばらく食堂に貼り出します。これをきっかけにまたいろいろな話ができるのが楽しみです。



今月の主な施設外就労

- ◎総社資料館 16日(水)am
- ◎シュレッダー作業 3日(木)pm14日(月)pm
- ◎児童文化センター清掃 4日(金)pm
- ◎文化財保護課トイレ掃除 24日(木)am
- ◎焼肉乃上州 毎週(月)(金)
- ◎ロイヤルフーズ 毎週(月)(水)(金)
- ◎上州ミート、五十嵐マンション掃除 毎週(月)(木)

今月の休日開所日

- ◎2月11日(金)
建国記念の日
おしゃべりワーク
 - ◎2月26日(土)
不審者侵入訓練
- ※いずれも11:00降所となります。