



虹だより

第106号

発行R4, 8, 1



今年は、観測史上最も早い6/27に梅雨明けを記録しましたが、その後40℃近い猛暑日が続き、7月に入ってからの不安定な天気と体調不調を感じる方が多かったと思います。

だいぶ下火になっていたコロナ感染症も、最近では感染者数が増加し、懸念していた第7波に突入となりました。

今月も行事を計画しています。現状を受けとめ、一人一人が感染対策をしっかりと行い、With Coronaでも、気分を上げて楽しめる夏にしましょう。

2022, 7, 2

In The ケヤキウォーク

美味しい顔、見つけた!



7/2(土) 短い時間でしたが、ケヤキウォーク内を散策しました。上手に時間を使って買い物したり、おいしいものを食べたり、それぞれが自分流に楽しむことが出来ました。

2022, 7, 16

食堂を彩った落ち込んだ時の対処法



今回の虹の会のテーマは「落ち込んだ時の私の対処法」でした。手嶋さんの挨拶の中に「虹の会を楽しくするのもつまらなくなるのも自分次第です。」という言葉があり、共感しました。

自分にあった方法で気分を上げることこそ、落ち込んだ気分の対処法なのだと思いました。自分に合った対処法を大切にしてください。

最後にみんなでカップアイスを食べ、楽しい時間を過ごしました。

上毛かるたで「鶴舞う形の群馬県」と読まれる、私たちが暮らす群馬県。今回は群馬県の魅力を深掘りしてみました。

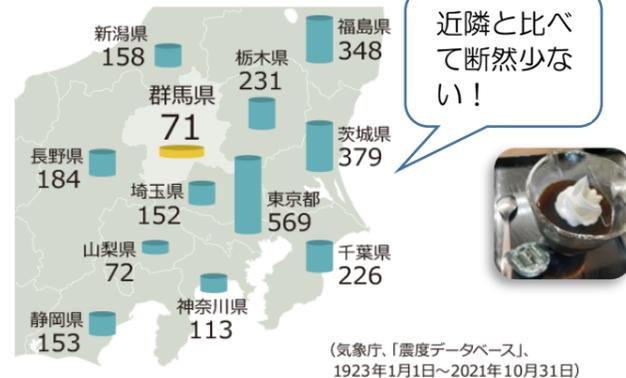
群馬県の魅力

- 東京に近いが物価水準の安さは全国2位
- 温泉王国 草津温泉は19年間全国1位
- 医療の充実 中学生まで医療費無料 僻地でもドクターヘリが活躍
- 戦後総理大臣輩出日本一(4名)
- 世界遺産がある 富岡製糸場
- ユネスコ世界の記憶認定 上野三碑
- 自然災害が少ない
- ハーゲンダッツ工場がある(世界に4か所しかない)
- 定番の粉食文化 焼きまんじゅう、水沢うどん、焼きそば
- だるま、近代こけし、ウクレレ生産日本一 et c...まだまだあるよ探してね!

東京への通勤や、拠点を持つ地域移住も適しています。



<自然災害発生件数>



近隣と比べて断然少ない!

2022, 7, 23



7/23は県庁見学の予定を変更しておしゃべりワークとなりました。出席者が少ない中、作業に出てくださった皆さん、ご協力ありがとうございました。にじいろから手作りコーヒーゼリーの提供があり、おいしくいただきました。

今月の開所日と夏季休暇

- 8月11日(木) 虹の会
- 8月20日(土) 納涼祭
- 8月27日(土) 作業
- 8月11日(木)は山の日で祭日ですが土曜開所日と同じ扱いになります。午前中で終わりますのでぜひ利用してください。
- 8月13日(土)～8月16日(火) 夏季休暇となります。
- 20日の納涼祭はコロナ感染状況により変わることもあります。

今月の主な施設外就労

- ◎8月3日(水) AM総社資料館
- ◎8月17日(水) 新前橋駐車場清掃
- ◎8月19日(金) PM児童文化センター
- ◎8月31日(水) AM文化財保護課掃除
- ◎毎週(火, 木) AM焼肉乃上州
- ◎毎週(月, 木) PM上州、五十嵐マンション清掃
- ◎毎週(月, 水, 金) ロイヤルフーズ
- ◎除草 その他 ◎暮らしのお手伝い等

