



# 虹だより 第110号

発行R4, 12, 1



寒さも少しずつ厳しくなり、足元でサクサクと音を鳴らす落ち葉や頬を刺す木枯らしに、冬の訪れを感じる頃となりました。

早いもので2022年も残すところ、あと一ヶ月です。今年は皆さんにとってどんな年でしたか。残りわずかですが一日一日を大切に過ごし、笑顔で新しい年を迎えましょう。

## コロナ&インフルエンザ「同時感染」が怖い今年の冬

今年の冬は、インフルエンザとコロナ感染症の同時感染に注意が必要だと言われています。一足先に冬を迎えた南半球のオーストラリアで重症化しやすいインフルエンザ香港A型が流行し全体の8割を占めたとのこと。

過去二年間、日本ではインフルエンザが急激に減り、免疫のない人が増えています。

コロナ感染症流行第8派が懸念されるこの冬、同時感染で医療機関がひっ迫することは簡単に予想されます。

三蜜を避け、マスクの着用、うがい手洗い、手指消毒を今まで通り実行し、自身を守る行動をこれからも継続してお願いします。



前橋市内の秋  
クイズ:ここはどこでしょう?  
正解は……

### 今月の主な施設外就労

- ◎シュレッダー作業12/2(金)pm 12/15(木)pm
- ◎総社資料館 12/7(水)am
- ◎児童文化センター清掃 12/9(金)pm
- ◎文化財保護課トイレ掃除 12/14(水)am
- ◎焼肉乃上州 毎週(火, 木)am
- ◎上州、五十嵐マンション清掃毎週(月, 木)pm
- ◎ロイヤルフーズ毎週(月, 水, 金)
- ◎暮らしのお手伝い等



### 今月の開所日

- 12月3日(土)作業
- 12月10日(土)Xmasプチお楽しみ会
- 12月17日(土)作業
- 12月28日(水)仕事納め12:00降所です。年度末弁当持ち帰り(希望者・250円)
- 12月29日~1月3日年末年始休み
- 1月4日(水)仕事始め。
- 開運カツカレーの日(希望者・250円)

11月19日(土)に虹の会が開催されました。今回は「冬ならではの私の楽しみ、過ごし方」「生活リズムを整えるための自分の工夫」の2つのテーマで話し合いを行いました。虹の会はコミュニケーションが苦手な人でも自然に参加出来る素晴らしい会です。どのグループからも笑い声が聞こえてきて、素敵な時間を共有する事が出来ました。皆さんの意見を食堂に貼り出しました。残念ながら参加できなかった方にも用紙を用意しています。文書で参加したい方はぜひスタッフにお声掛けください。



11月26日(土)にケヤキウォークに行ってきました。短い時間でしたが、ショッピングを楽しむ人、フードコートでスイーツや食事を楽しむ人。それぞれが上手に時間を使い、楽しく過ごすことが出来ました。



### 年末年始 行事のお知らせ

12月10日(土) Xmasプチお楽しみ会があります。昨年同様、短時間ですが感染対策をしっかりと楽しみたいと思います。カラオケに参加したい方は職員まで申し出てください。

12月28日(水)仕事納めとなります。今年も持ち帰り用の年度末弁当を用意します。普段給食を取らない方もこの機会に是非お申込みください。代金は250円となります。