

# ピア通信

群馬県精神障害者社会復帰協議会

令和4年度群馬県精神障害者地域移行支援事業

ピアサポート活用事業

令和5年 1月 25日



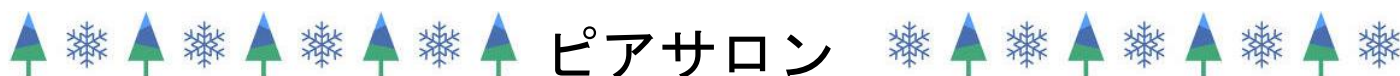
## ワークプラザ虹 ピアサポーターグループ チーム虹だより

ご無沙汰しています。今年もよろしくお祈りします。皆様お元気でしょうか。

コロナウィルスはなかなか収束せず、対面の病院交流会はいまだに出来ずにいます。それでも ZOOM に切り替えて、何とか2か月に一度の病院交流会を実施させていただいております。

また、初めての試みとして、今年度は、看護学生にリカバリーストーリーを聞いてもらう活動を始めました。病名の裏側にある一人一人の人生を知ってもらうためです。「教科書だけでは想像がつかなかった。」「誰にでも起こりうるがあると分かった。」「聞く事ができて良かった。」等の感想をいただき、その後のディスカッションや質問にも、ピアサポーターが丁寧にお答えしてきました。

2月には社会福祉協議会の生活支援員さんに向けての発表を予定しています。正しい地域の理解を求めてこの活動はこれからも続けて行きたいと思っています。



## ピアサロン

1/21 (土) ピアサロンを行いました。

本来なら他施設より、ピアサポーターの方3名をお呼びすることになっていました。

直前になり、施設関係でのクラスターがあちらこちらで見られるようになり、検討した結果、感染症予防の配慮から、大変残念ですが、当事業所のみでのピアサロンとなりました。

当日は、ピアサポーター「なはりさん」のリカバリーストーリーの発表があり、それからグループ別に分かれて「今年したいこと」というテーマで話し合いを進めました。

どのグループもいろいろな意見が出てにぎわっていました。

なはりさんの発表の中には、今の元気な姿から考えられない壮絶な過去があったこと、それを見守ってくれた家族に対する率直な思いが表現されていて、いろいろと考えさせられました。

自分も同じような体験をした、発表出来る勇気に感銘を受けたなど、たくさんの感想がありました。

また、テーマの「今年やってみたいこと」では様々な意見が飛び交い、どのグループも和気あいあいと話しが盛り上がりしました。

