

11月 虹だより 第133号 発行R6. 11. 1

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。

なぜ秋の夜長と言うのか？



秋は、日の出から日の入りまでの時間が、四季の中で一番短くなり、夜の時間が一番長い季節です。特に秋分の日を過ぎたころからは、だんだんと夜が長くなっていくのが感じられるため、

「秋の夜長」という言葉が使われるようになりました。



夜の時間が長くなり、月明かりが輝く「秋の夜長」。過ごしやすくなる季節は、ゆったりと夜時間を楽しみたいと思いませんか。



ゆったりと「お風呂」に浸かってくつろぐ

普段はシャワーで済ませている方も、秋の夜長は浴槽にお湯を溜めてゆっくりとバスタイムを楽しんでみてはいかがでしょうか。バスソルトや入浴剤、シャンプー、コンディショナー、ボディソープなどにもこだわれば、よりお風呂の時間が楽しくリラックスできることでしょう。



乾燥が気になり始める秋。お風呂上がりには、肌を保湿するためのボディクリームなどでスキンケアすることも忘れずに行いましょう。



先月の行事から！



開所記念日 10月1日（火）

虹が開所してから11年が経ちました。勤続10年の方と一年間皆勤賞の方が表彰されました。おめでとうございます。



避難訓練 10月12日（土）の避難訓練は火災でおこないませんでした。コロナが5類に移行して実動訓練が出来るようになったので、一時避難のにじいろ横駐車場、二次避難の下小出中央公園まで避難時の動きを確認しました。



今月の主な施設外就労

- ◎文化財保護課11/27(水)
- ◎シュレッダー作業11/8(金)pm 11/21(木)pm
- ◎総社資料館 11/20(水)am
- ◎児童文化センター清掃 11/15(金)pm
- ◎毎週（月、木）焼肉乃上州
- ◎毎週（月、木）AM上州、五十嵐マンション清掃
- ◎毎週（火、金）ロイヤルフーズ
- ◎高田農園 ◎古墳除草 ◎暮らしのお手伝い等

今月の開所日

- 11月23日(土) 開所日
- 11月30日(土)社会適応訓練ケヤキ
- 年間スケジュールと一部変更になっている部分があります。**
- 上記が11月の開所日になるので**
- よろしくお願いします。**