



虹だより

第135号
発行R7. 1. 1



謹んで新春のお喜びを申し上げます。新しい一年が皆様にとって幸多き一年になりますようお祈り申し上げます。

初夢とはいつ見る夢のこと？

初夢とは、1月1日の夜から2日の朝にかけてみる夢のことを指します。

よく間違われやすいのが、12月31日の夜から1月1日の朝にかけてみる夢ですが、この時に見る夢は、初夢ではないので気をつけましょう



○良い夢

・食べる初夢

食べる夢は、エネルギーに満ちていることを意味します。勢い良く食べる、美味しく食べる内容ならエネルギーが充実し、満足している証拠。意欲的に活動できる時なので、やりたいことにどんどんチャレンジしていきましょう。

・泣く初夢

泣く夢は状況が好転することを表します。夢の状況によって吉夢にならない場合もありますが、ストレスや心配ごとがなくなる暗示なので、おおむね良い夢といえます。特にうれし泣きする夢は、大きな吉事が舞い込むことを予知する大吉夢です。

・トイレの初夢

汚れたトイレが出てくる夢は「運が付く」といわれており、運氣上昇を暗示します。



今月の主な施設外就労

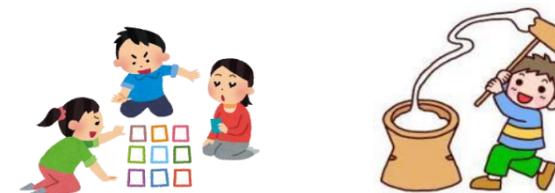


- ◎シュレッダー作業1/7(火)pm1/22(水)pm1/31(金)pm
- ◎児童文化センター清掃 1/17(金)pm
- ◎総社資料館1/8am
- ◎毎週(月, 木)焼肉乃上州・上州、五十嵐マンション清掃
- ◎毎週(火, 金)ロイヤルフーズ
- ◎毎週(火)ピタットハウス
- ◎暮らしのお手伝い等
- ◎企業局除草作業



今月の行事と開所日

- 1月4日(土) 新春 かるた大会
- 1月6日(月) 恒例カツカレーの日
- 1月11日(土) 地震避難訓練
- 1月18日(土) 虹の会
- 1月25日(土) お餅つき



クリスマス会 R6,12,14(土)から



今回もメンバー有志に歌を披露していただきとても盛り上がりました。出演された皆さん、盛り上げていただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。

相談機関紹介

こころのオンライン相談
@ぐんま
毎日 19:00~24:00



こころのなやみ

・こころの健康相談統一ダイヤル
月~金 9:00~22:00
0570-064-556

一般相談

・前橋市社会福祉協議会 心配ごと相談室
月~金 9:00~16:00
027-237-5006