



# 虹だより

第136号  
発行R7. 2. 1



立春を過ぎると暦の上では春となりますが、まだまだ寒い日が続く、体調管理には引き続き注意が必要です。

**恵方巻きとは**、節分にその年の良い方角とされる恵方を向いて食べる巻き寿司のことをいいます。福を巻き込むという意味を込めた巻き寿司のため、七福神にあやかり7種類の具が入った太巻きが望ましいとされています。

### <一般的な具材の意味>

- ・ **かんぴょう**：細くて長いので「長寿祈願」「縁結び」
- ・ **しいたけ煮**：かさの形が陣笠に似ているので「身を守る」
- ・ **卵焼き**／伊達巻：黄金色で「金運上昇」、伊達巻は巻物に似ているので「知識向上」
- ・ **うなぎ**：うなぎのぼりに通じて「上昇・出世」
- ・ **桜でんぶ**：鯛などの白身魚をほくしており、春を象徴する桜色で「めでたい」
- ・ **きゅうり**：きゅうりの名から「九の利を得る」
- ・ **海老**：腰が曲がるまで「長生き」



今年の恵方は西南西やや西 (時計回りに255度)です。

## 今月の主な施設外就労

- ◎シュレッダー作業2/17(月)pm2/26(水)pm
- ◎児童文化センター清掃 2/14(金)pm
- ◎文化財保護課2/5am
- ◎総社資料館2/19am
- ◎毎週(月, 木)焼肉乃上州・上州、五十嵐マンション清掃
- ◎毎週(火, 金)ロイヤルフーズ
- ◎毎週(火)ピタットハウス



## 今月の行事と開所日

2月15日(土) おしゃべりワーク

2月22日(土) おしゃべりワーク

不審者侵入防止訓練  
2月4日(火) 13時～



過去の訓練写真より



先月は行事が盛りだくさん。先月の行事より

### かるた大会



### 避難訓練



### 虹の会

