

4月 虹だより

第138号
発行R7. 4. 1



春の陽気と共に、新年度がスタートしました。

新年度も皆様と一緒に毎日が穏やかな幸せに包まれていきますように、ご協力よろしくお願いたします。



春になると、こっくり、こっくりと、ついまぶたが重くなります。
春にうたた寝が多いのは、気候がいいことだけが理由ではないようです。
一説によると、冬眠から目覚めたために生じる反動なのだそうです。
私たち人間は冬眠こそしませんが、体の方は冬眠する体勢に入っているのです。
たとえば、冬になると人間の毛細血管は、他の季節のときに比べて縮まります。
これはエネルギーの消費を抑え、蓄えることで、冬眠に備えようとするものです。
そして、春が来るとその体勢が解除され、毛細血管が全開になり、エネルギーがどんどん供給・消費されるようになります。
その疲労のために、春先は特に居眠りしがちになるのだそうです。

今月の主な施設外就労

- ◎総社資料館4/2(水)
- ◎シュレッダー作業4/10(木) pm4/21(月)pm
- ◎児童文化センター清掃 4/25(金)pm
- ◎文化財保護課4/16(水)
- ◎毎週(月、木)焼肉乃上州・上州、五十嵐マンション清掃
- ◎毎週(火、金)ロイヤルフーズ◎毎週(火)ピタットハウス



エイプリルフールとは?

4月1日だけは「罪のない嘘やいたずらで笑わせてもいい」という習慣のことです。

日本では「嘘をついてもいい日」とよく言われますが、海外ではエイプリルフールの「嘘」は、ジョーク(joke=冗談)、トリック(trick=いたずら)、プランク(prank=悪ふざけ)という単語で表現されます。あくまでジョークを仕掛けてみんなで楽しむ日、それがエイプリルフールです。

日本の企業も笑えるエイプリルフール、がんばっています!



過去にはアース製薬やカルビーのエイプリルフールのジョークもニュースになりました。

今までエイプリルフールは何もせずに過ごしていた、という人も多いのではないのでしょうか。エイプリルフールは「皆で嘘をついて笑いあう日」です。

今月の行事と開所日

お知らせ

4月26日(土) 虹の会



ゴールデンウィーク

ゴールデンウィーク開所日のお知らせ

4月29日(火)昭和の日 休業

4月30日・5月1日・5月2日 通常作業

5月3日(土)~5月6日(火) 休業