



11月といえば、七五三や勤労感謝の日、文化の日といった祝日や伝統的な行事、紅葉や焼き芋、柿 などの食べ物、そしてブラックフライデーなどのイベントが挙げられます。また、和名が「霜月」で あることからもわかるように、本格的な冬の到来を感じさせる季節でもありま す。

### ・みかん

秋から旬を迎えるフルーツといえば、やはりミカン。日本を代表する柑橘類であり、甘さはもちろん、 オレンジなど他の柑橘類に比べると皮が薄くてむきやすいことも特徴です。ミカンにはさまざまな種 類がありますが、11月に旬を迎えるのは「温州ミカン」です。

露地栽培される温州みかんには、10月上旬から出荷が始まる極早生(ごくわせ)、10月下旬から12月 上旬までが旬の早生(わせ)、12月中旬から3月頃まで出荷される中生(なかて)、晩生(おくて)が あります。

温州みかんは温暖な気候を好むことから、関東から西の沿岸部で栽培され、なかでも和歌山県や愛媛 県、静岡県が主な産地です。これらの地域では観光客向けにミカン狩りが楽しめるスポットも数多く、 10月から1月頃までの間、気軽にミカン狩りを楽しむことができます。

ちなみに、高崎市でも11月末までミカン狩りは出来ます。 高崎市の観光課は下記の場所を掲示していました。

カニ沢ブルーベリー研究会 開園 9時~15時 高崎市箕郷町富岡1166

料金は小学生以上1人500円の入場料でみかんが食べ放題 自分達で摘み取りしたみかんを持って帰る場合は1キロ200円。 傾斜地なので、運動靴や長靴が安全みたいです。 見晴らしがいいとスカイツリーも見えるとのことです。





## 開所記念日10月1日(水)

虹が開所してから12年が経ちました。勤続5年の方と一年間皆勤當の方が表彰されまし た。おめでとうございました。

























**避難訓練 10月18日(十)**の避難訓練は火災でおこないました。前橋北消防署へ伺い 消防車両の見学、設備・装備についての話を消防署員から聞くことが出来ました。











# 今月の主な施設外就労

- ◎児童文化センター清掃11/14(金)pm
- ◎総社資料館11/19(水)
- ◎シュレッダー作業11/4(火)11/17(月)
- ◎文化財保護課11/5(水)
- ◎毎週(月,木)焼肉乃上州
- ◎毎週(水、金)上州、五十嵐マンション清
- ◎毎週(火、金)ロイヤルフーズ
- ◎毎週(火)ピタットハウス
- ◎暮らしのお手伝い等

# 今月の開所日

11月1日(土) おしゃべりワーク

11月8日(土) 虹の会

11月15日(土) ケヤキ買い物訓練

11月22日(土) おしゃべりワーク

